

Con la PC, más vale prevenir que curar

Cuidar la información que tenemos en el disco rígido de la computadora merece toda nuestra atención. Si bien las nuevas tecnologías nos posibilitan la ilusión de poder “guardar todo”, también nos demuestran su fragilidad. Aquí presentamos consejos y herramientas para salvaguardar nuestro trabajo.

Por **Javier Fernández** y **Marcela Sosa**
(Comisión de Recursos Tecnológicos)

En la computadora hay documentos importantes, mensajes de correo electrónico, fotos y todo tipo de archivos que no sólo están expuestos a virus y *gusanos* sino que también pueden sufrir daños físicos (por una baja de tensión, por ejemplo), borrados accidentales y hasta es posible que, ante un caso de fuerza mayor, resulte necesario formatear el disco rígido y perder toda esa valiosa información. El costo de recuperar los datos es enorme, tanto por la pérdida de la información en sí como por el tiempo que se emplea para tratar de recuperarla. Además, ningún método de recuperación de información es totalmente confiable y ninguno de ellos nos asegura que podamos volver a tener nuestros preciados archivos.

Por lo tanto, como dice el refrán, más vale prevenir que curar. Todos esos inconvenientes pueden evitarse si tomamos la precaución de realizar una copia de seguridad en un disco externo, ya sea de todo nuestro disco rígido o sólo de aquellos archivos que son de vital importancia. Actualmente sería imposible pensar en guardar toda la información de nuestra computadora en un CD o en un DVD. Además, considerando costos y grado de seguridad de almacenamiento de la información, un disco externo es una solución absolutamente recomendable.

Copia de seguridad en Windows XP

Las utilidades *Copia de seguridad* y *Consola de recuperación* están instaladas de manera predeterminada en Windows XP Professional. En Windows XP Home Edition pueden instalarse manualmente.

Los archivos dañados pueden restaurarse fácilmente desde el disco o la copia archivada mediante el *Asistente para restauración* o el *Asistente para recuperación automática del sistema*.

Para iniciar la copia de seguridad u obtener acceso a la restauración y recuperación automática del sistema, haga clic en Inicio > Programas > Accesorios > Herramientas del sistema > Copia de seguridad.

Copia de seguridad en Windows Vista

En las ediciones Home Premium, Business, Ultimate y Enterprise de Windows Vista es posible automatizar todo el proceso de copia de seguridad mediante un sencillo asistente.

El *Centro de copias de seguridad y restauración* permite administrar todas las características relacionadas con la copia de seguridad.

Para facilitar el uso y evitar confusiones, los programas y los archivos de sistema no se incluyen en la copia de seguridad de archivos. Se pueden restaurar por separado, volviéndolos a instalar mediante los puntos de restauración del sistema.

Si sólo se modifica una pequeña parte de un archivo (por ejemplo, una diapositiva de una presentación de Power Point), sólo se supervisa y graba dicha parte.

Una herramienta útil de Windows Vista

La eliminación o modificación accidental de un archivo es una causa común de pérdida de información que sucede habitualmente cuando se guardó accidentalmente un archivo sobre otro en el que se estaba trabajando. Las ediciones Business, Ultimate y Enterprise de Windows Vista incluyen una innovación muy útil en este sentido. Dicha función crea automáticamente copias momentáneas de los archivos a medida que se trabaja, de modo que se pueda recupe-

rar de manera fácil y rápida las versiones de un documento que se hayan suprimido accidentalmente.

Restaurar sistema

Restaurar sistema es una función incluida en los sistemas operativos Windows desde la versión XP. La misma permite a los usuarios devolver los equipos a un estado anterior sin perder información (por ejemplo, documentos de Microsoft Office Word, archivos gráficos o mensajes de correo electrónico). No es necesario preocuparse por realizar instantáneas periódicas del sistema, puesto que *Restaurar sistema* crea automáticamente puntos de restauración fácilmente identificables. También es posible crear y denominar manualmente puntos de restauración cuando se desee.

Para acceder a esta función haga clic en Inicio > Programas > Accesorios > Herramientas del sistema > Restaurar sistema.

Programas gratuitos para crear y administrar copias de seguridad *fig. 1*

Estos programas nos permiten configurar copias periódicas de todo nuestro disco o de aquellos archivos o carpetas que seleccionemos a tal fin.

SyncBack Freeware

<http://www.2brightsparks.com/downloads.html#freeware>

Funciona en Windows 7, Windows Vista, Windows XP, Windows 2003, Windows 2000, Windows 98, Windows 98SE, Windows ME y Windows NT 4. Está localizado en 17 idiomas.

Una vez instalado, debemos crear un nuevo perfil de acuerdo con la opción que de-

seemos, ya sea realizar una copia de seguridad en un dispositivo externo o actualizar simultáneamente un archivo sobre el que estemos trabajando con otro usuario.

fig. 1 , fig. 2 y fig. 3

Nos da la posibilidad de realizar un simulacro del proceso o ejecutarlo directamente y ver el progreso. **fig. 4**

FullSync

<http://fullsync.sourceforge.net>

Es una de las mejores herramientas para guardar copias de respaldo y sincronizar archivos y directorios una vez que queremos recuperar o actualizar nuestros datos. Nos permite hacer copias locales, en discos rígidos externos o a través de la red, ya que soporta múltiples protocolos (FTP, SFTP, SMB, etc.)

Es un programa Java, por lo que se necesita tener instalado Java Runtime Environment 1.5 o posterior para que funcione.

Areca Backup

<http://www.areca-backup.org>

Otra herramienta sumamente útil, completa, configurable y totalmente gratuita. Permite realizar copias de seguridad encriptadas, de distintos tipos (incrementales, diferenciales, completas o deltas), localmente o en red, con filtros de selección de archivos, etc.

Es un programa Java, por lo que se necesita tener instalado Java Runtime Environment 1.5 o posterior para que funcione.

Cobian Backup

<http://www.educ.umu.se/~cobian/cobianbackup.htm>

Permite realizar copias de seguridad localmente o en red. También permite definir copias periódicas. La última versión funciona en Windows XP, Windows Vista y Windows 7.

WinUtilities

<http://www.xp-tools.com/winutilities>

Permite hacer copias de seguridad del registro de Windows, optimizar la memoria, eliminar archivos duplicados, limpiar el disco y varias funciones más.

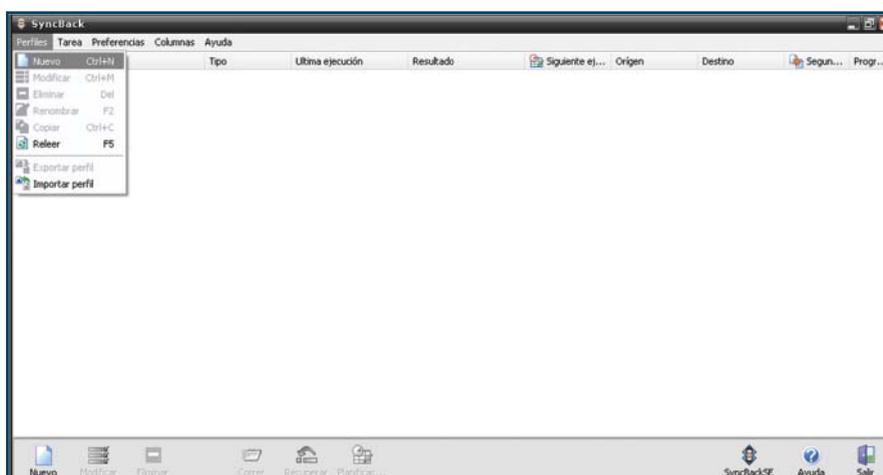


fig. 1



fig. 2

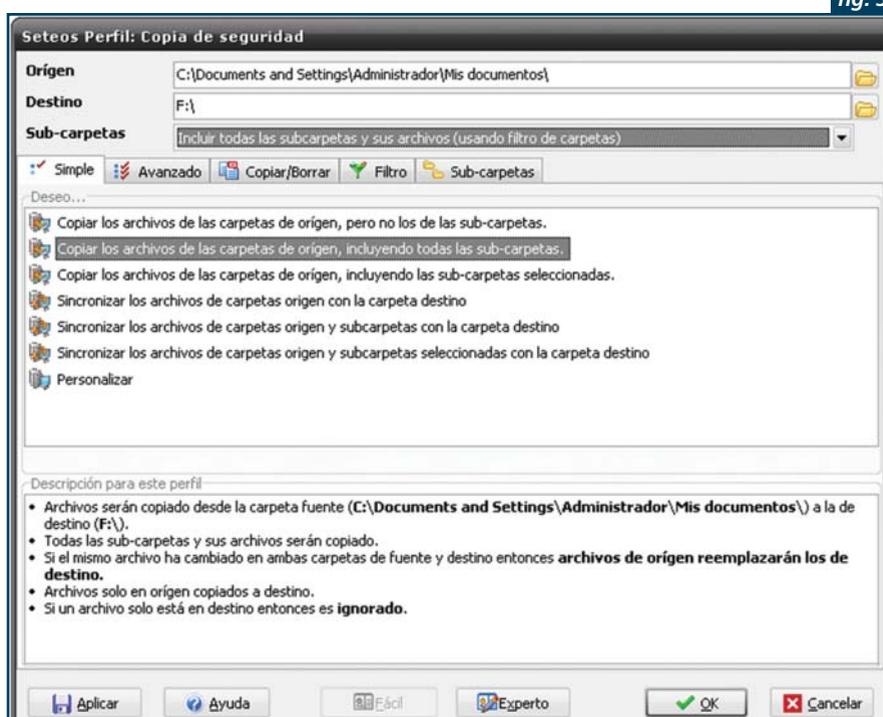


fig. 3

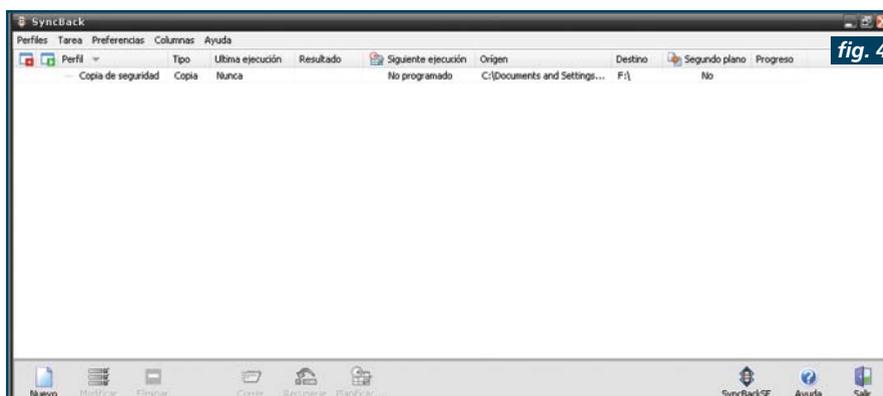


fig. 4